

**Gebrauchsanleitung Fingerwave Modell 2012**

**move it GmbH**

**Systeme für Bewegung**

## Einleitung

Herzlichen Glückwunsch, dass Sie sich für den Kauf des Fingerwave entschieden haben. Der Fingerwave ist Teil der Produktfamilie der **move it GmbH**, die zum Training spezieller Muskel und Gelenkpartien des menschlichen Körpers dienen. Zu diesem Training sind Vorrichtungen für Arme, Finger und Hände konzipiert und entwickelt worden.

Die spezielle Produkteigenschaft der move it Geräte-Familie ist, dass sie nicht durch Arme, Finger und Hände bewegt werden, sondern, dass die Geräte diese Körperteile bewegen und das nach speziell für verschiedene Anwendungsfälle konzipierten Bewegungsmustern.

Der Fingerwave wurde hierbei speziell zur Bewegung der Finger konstruiert.

Der Fingerwave versetzt Ihre Finger in eine Auf- und Abbewegung, die die Feinmotorik trainiert. Die Bewegungsmuster sind über einen Auswahlschalter wählbar. Über die Auf- und Abbewegung ist es möglich, die Muskeln und Gelenke in der Hand zu trainieren. Weiterhin ist es möglich, die Hand zu entspannen und ggf. vorhandene Verspannungen und Verkrampfungen zu lösen. Schon bei der ersten Benutzung des Fingerwave sollten Sie den Effekt spüren.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß und Erfolg beim Training mit dem Fingerwave und hoffen, dass Sie sich in naher Zukunft für weitere Produkte aus der move it Produktfamilie interessieren.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in die move it GmbH – Systeme für Bewegung

## Gefahrenhinweise

Vor Inbetriebnahme des Fingerwave ist es notwendig, die Gefahrenhinweise gründlich und vollständig zu lesen. Obwohl die Verletzungsgefahr beim Fingerwave sehr gering ist, hilft nur ein Verständnis der Gefahren und Kenntnis des Gerätes, Verletzungen und Unfälle vollständig zu vermeiden.

Die Bewegung, die der Fingerwave bei Ihnen durchführt, wird durch 4 Motoren (einen pro Finger) erzeugt. Die Motoren haben Kraft (bis zu 0.2 Nm pro Motor), um auch Ihre Finger bewegen zu können. Um mit dieser Kraft auch richtig umgehen zu können, beachten Sie bitte folgendes:

Bevor Sie den Fingerwave benutzen – die Finger auf die Auflagen legen – schalten Sie den Fingerwave zunächst einmal ein und schauen Sie sich in Ruhe die Programmen 1-4 an, d.h. welche Bewegungen das Gerät in welcher Geschwindigkeit durchführt und wie sich ggf. die Geschwindigkeit der Bewegung über der Zeit ändert. Führen sie dieses Anschauen bei jedem neu gewählten Bewegungsprogramm neu durch, bis Sie mit allen Programmen vertraut sind. Sollten Sie vergessen haben, wie ein Programm funktioniert, wiederholen Sie bitte das „Anschauen.“

Beim Fingerwave handelt es sich um einen Apparat, der mit Niedervolt-Gleichspannung arbeitet. Hierbei ist die Gefahr eines elektrischen Schlags stark reduziert, aber nicht unmöglich. Aus diesem Grund ist auf jeden Fall bei Öffnen der Elektronik des Fingerwave Fachpersonal notwendig.

Vor dem Eingreifen in die Mechanik ist auf jeden Fall der Netzstecker zu ziehen. Dies ist notwendig, da sich im Fingerwave schnell bewegende Teile befinden, die bei Einsatz und Kontakt mit Körperteilen (z.B. Finger) diese verletzen können.

**Öffnen Sie nie das Schaltnetzteil des Gerätes. Ein Öffnen dieses Teils des Fingerwave ist wegen der Möglichkeit vorhandener Netzspannung Lebensgefährlich!**

Verhalten bei arbeitendem Gerät:

Sollten Sie bei arbeitendem Gerät den Motoren nicht mehr folgen können, nehmen Sie bitte die Hände vom Gerät. Schalten Sie das Gerät ab und starten sie von Neuem. Wenn Sie häufig in diese Situation kommen, rufen Sie bitte den Kundendienst an, um sich beraten zu lassen.

Es muss unter allen Umständen ein Griff in die laufende Maschine durch den Anwender oder durch dritte Personen verhindert werden. Bei Eingriff in die laufende Mechanik besteht leichte Verletzungsgefahr.

#### Produktskizze



Abb 1. Der Fingerwave

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 1 | Anschluss 12 V Netzteil    |
| 2 | Programmwahlschalter       |
| 3 | Ein/Aus Schalter           |
| 4 | Statusanzeige Spannung     |
| 5 | Statusanzeige Fehler       |
| 6 | Auflagefläche für die Hand |
| 7 | Fingerauflagen             |

## Nutzung

Bitte zunächst sicherstellen, dass der Schalter (Position 3) auf der Schalterstellung „0“ steht.

Dann platzieren Sie den Fingerwave auf einer festen Unterlage. Dann nehmen Sie das Netzteil, stecken den Netzstecker in die Steckdose und den Niedervoltstecker in den 12 V Anschluss der Mechanik (Position 1).

Mit dem Schalter an Position 2 können nun die verschiedenen Programme gewählt werden. Hier eine Auflistung der Möglichkeiten:

**Schalterstellung „1“** : Das zufällige Anheben und Senken aller Finger

Dieses Programm dient der Möglichkeit, zufällige Bewegungen der Muskeln und Gelenke in den Fingern zu erzeugen. Der Fingerwave springt hierbei schnell von der einen Position auf die andere. Hierbei kann sich ein Finger oder mehrere gleichzeitig bewegen.

Dies ist das Programm, welches am schwierigsten zu beherrschen ist und einiges an Training erfordert. Also nicht aufgeben, wenn es beim ersten Mal noch nicht so klappt, wie Sie es sich wünschen.

**Schalterstellung „2“**: Die Welle – Der Namensgeber dieses Gerätes

Das Programm hebt in schneller Folge nacheinander die Finger einer Hand an und senkt sie wieder. Sie werden die Bewegung kennen – probieren Sie es aus.

**Schalterstellung „3“**: Zwei Finger – Ein gutes Programm zum Start

Die Mechanik hebt und senkt in schneller Folge zwei benachbarte Finger 10 mal, um dann mit den nächsten beiden Fingern fortzufahren, bis alle 5 Finger einer Hand durchlaufen sind. Danach fängt die Übung wieder von vorne an.

**Schalterstellung „4“**: zwei Finger – wie Programm drei, nur dass sich die Finger 20 mal heben und senken

**Schalterstellung „5“**: Zufällig ein Finger

Dieses Programm wählt den auf- und abzubewegenden Finger zufällig, fährt diesen dann von der unteren in die obere Position und senkt ihn dann wieder. Dann geht es weiter mit der nächsten Fingerwahl.

**Schalterstellung „6“**: Wie „5“ – aber der ausgewählte Finger bewegt sich mehrmals auf und ab.

**Schalterstellung „7“** : Zufällig zwei Finger

Wie Programm 5, nur das 2 Finger gleichzeitig gewählt werden.

## **„Zu große Last“:**

**Die Motoren haben nicht viel Kraft. Sinn des Trainings ist, die Finger zu lockern und den Motoren zu folgen und nicht gegen die Motoren zu arbeiten. Wenn die Motoren sich nicht bewegen können, weil sie gegen eine zu große Last arbeiten müssen, nehmen sie mit der Zeit Schaden. Wenn Sie also feststellen, dass die Motoren unter Ihren Fingern zu oft anhalten, haben Sie die Möglichkeit, Ihren Fingerwave gegen eine Variante mit stärkeren Motoren zu wechseln. Kontaktieren Sie hierzu bitte den Kundenservice unter der unten angegebenen Nummer.**

### **Anfangstraining**

Im folgenden wird eine Vorgehensweise beschrieben, um mit dem Gerät vertraut zu werden.

Wenn Sie dann das Training starten, empfiehlt es sich mit dem Programm „Zwei Finger“ in Schalterstellung 3 (Schalter Position 2) zu beginnen. Schalten Sie nun den Schalter Position 3 an und führen Sie das Training durch. Wiederholen Sie die Übung solange, bis Sie der Maschine ohne Probleme folgen können.

Ist dies der Fall, wechseln Sie bitte zum Programm Schalterstellung 2, dies ist „die Welle“. Sollten Sie auch dies beherrschen, wechseln Sie zu Schalterstellung 4 und lernen Sie, diesem Training zu folgen.

Danach arbeiten Sie sich bitte durch die Programme der Schalterstellungen 5 und zum Schluss 1.

Viel Spaß und Erfolg!

### **Technische Spezifikationen**

Netzteil:

Eingangsspannung:	110-240 Vac /50-60 Hz
Eingangsstrom:	1.3A
Ausgangsspannung:	12V
Ausgangsstrom:	min. 3A

Fingerwave-Elektronik:

Eingangsspannung:	Max. 12V
Nutz-Temperaturbereich:	0-35 Grad Celsius

Fingerwave – Mechanik:

Max. Motoren Eingangsspannung:	12V
Max Motoren-Drehzahl:	220 U/min
Abmasse:	350*250*160 mm <sup>3</sup>

## **Problembehandlung**

1) Wie verbinde ich die einzelnen Komponenten des Fingerwave?

Lesen Sie hierzu bitte Kapitel „Nutzung“

2) Wie schalte ich den Fingerwave ein?

Der Fingerwave wird nach Aufbau am Schalter Position 3 eingeschaltet

3) Wie wähle ich das richtige Trainingsprogramm?

Die Trainingsprogramme werden durch Schalter Position 2 gewählt. Eine Beschreibung finden Sie im Kapitel „Nutzung“ und „Anfangstraining“

4) Mein Fingerwave startet nicht

Prüfen Sie bitte, ob der Stecker in der Steckdose steckt und dass die Spannungsversorgung der Steckdose sichergestellt ist (Sicherheit).

Überprüfen Sie nochmals alle Verbindungen

5) Die gelbe Status Leuchtdiode auf Position fünf blinkt

Kontaktieren Sie bitte den Kundendienst.

## **Garantie**

Die move it GmbH gewährt Ihnen im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen 24 Monate Gewährleistung auf das gekaufte Produkt. Bitte helfen Sie durch die Einhaltung der Wartungsintervalle mit, Ihnen lange Freude am Produkt zu geben.

## **Wartungsintervalle**

Der Fingerwave ist wie ein Auto ein mechanisches Gerät und muß gewartet werden. Schicken Sie hierzu das Gerät bitte zum gegebenen Zeitpunkt mit dem Rückschein an die angegebene Adresse.

Die erste Basis-Wartung ist mit dem Kaufpreis abgedeckt. Sollten weiterführende Wartungen von Verschleißteilen notwendig sein, erhalten Sie einen Kostenvoranschlag.

Das Gerät muss mindestens 1 mal pro Jahr gewartet werden. Sollten 400 Betriebsstunden vorher erreicht sein, muß das Gerät schon vorher in die Inspektion.

Die erste Basiswartung wird nach 3 Monaten durchgeführt.

Benutzen Sie zum Zurücksenden des Gerätes bitte den Originalkarton mit Transportfutter.

## **Adressen und Kontakte**

move it GmbH  
Paul-Klee-Weg 9  
44869 Bochum  
Germany

Telefon:+49 (0)2327 787796

USt DE266069595

Amtsgericht Bochum  
HRB 12180

Geschäftsführer Dr. Oliver Kromat

e-mail: [Service@move-it-med.com](mailto:Service@move-it-med.com)

web: <http://www.move-it-med.com>